

Pressemitteilung

Yoga für alle e.V. feiert 10 Jahre YOGAHILFT für vulnerable Gruppen 10 Jahre, 100 Prozent Hilfe, 0 Prozent Kommerz.

Hamburg, 29.1.2024 - Der gemeinnützige Verein "Yoga für alle e.V." aus Hamburg feiert dieses Jahr am 6. April seinen 10. Geburtstag und eine bemerkenswerte Erfolgsgeschichte. Seit einem Jahrzehnt setzt sich der Verein bundesweit mit seinem Programm YOGAHILFT für Menschen in Not ein und verzeichnet beeindruckende Zahlen und Partnerschaften.

Seit 10 Jahren arbeitet "Yoga für alle e.V." daran, dass Teilhabe und Prävention durch Yoga ein struktureller Teil von Sozialarbeit wird. YOGAHILFT, das Programm des Vereins, ist gelebte Solidarität und zivilgesellschaftliches Engagement. 8.000 Stunden YOGAHILFT hat der Verein seit der Gründung im April 2014 ermöglicht. Inzwischen erfahren wöchentlich 700 Menschen in Not Lebensfreude und positive Veränderung durch Yoga. Die Lebensqualität der psycho-sozial benachteiligten Teilnehmer*innen steigt nachweislich.

Der Erfolg liegt, so die Geschäftsführende Vorständin Cornelia Brammen, in den starken Partnerschaften begründet, die Yoga für alle e.V. in den letzten Jahren aufgebaut hat. 45 soziale und staatliche Träger in Hamburg, München, Köln, Frankfurt und Berlin vertrauen auf das Programm YOGAHILFT. Kathrin Lilienthal, Insel e.V. Eimsbüttel: „Unsere Klient*innen profitieren spürbar von den wöchentlichen Yogastunden. Sie sind aktiver, knüpfen soziale Kontakte und fühlen sich resilienter.“

Die Kraft von YOGAHILFT liegt nicht zuletzt in den 60 qualifizierten YOGAHILFT-Lehrer*innen, die jede Woche Teilhabe und Prävention für vulnerable Gruppen ermöglichen. Durch ihre Professionalität und ihr überdurchschnittliches Engagement tragen sie maßgeblich dazu bei, dass das Programm die gewünschte positive Wirkung entfaltet.

Ein Höhepunkt im Jubiläumsjahr ist die Anerkennung durch die Krankenkasse Securvita. Seit Anfang 2024 fördert sie PSY - Psychosensibles Yoga für Menschen mit Depressionen als Prävention im Bereich Lebenswelten nach §20a SGB V. Vorstand Vladimir Werner: „Wir sind beeindruckt davon, wie großartig sich der Verein in den vergangenen zehn Jahren entwickelt hat und engagieren uns gerne, um diese wertvolle Arbeit voranzubringen.“ Diese Partnerschaft stärkt nicht nur die finanzielle Basis, sondern zeigt auch die Relevanz von YOGAHILFT im Bereich der Gesundheitsprävention.

www.yogahilft.com

Für Interviews, Fotos oder wenn Sie mehr wissen möchten, melden Sie sich gern bei uns.
Pressekontakt:

Yoga für alle e.V.: Cornelia Brammen, presse@yogahilft.com, 0163-7080914

Zum Verein

2014 in Hamburg gegründet, verfolgt Yoga für alle e.V. den Zweck, Gesundheit und Bildung durch soziales Yoga zu fördern. Partner*innen in der Kinder-, Jugend-, Eingliederungs- und Altenhilfe in Hamburg, Berlin, München, Frankfurt und Köln sind u.a. die Johann-Wilhelm-Rautenberg-Gesellschaft, Insel e.V., Nussknacker e.V., Diakonie HH, Deutsche Schiffszimmerer-Genossenschaft, BGFG, dhu Baugenossenschaft, AWO-Service-Wohnen, Wichern Betreuungsgesellschaft; AWO München, BRK, Caritas München, Die Mitterfelder; Stiftung Deutsche Depressionshilfe und Suizidprävention.